

# LÄHITORIN TAPAHTUMAT

## Jalmarin Kodolla

HELMIKUU 2019

### TEEMAKAHVILAT TORSTAINEN:

**7.2.**

klo 14.15 **Teemakahvila:** senioritanssit,  
Eija Kahilainen

**14.2.**

klo 14.15 **Teemakahvila:** Jumppa, kahvihetki (2€) ja seurustelua. Ikivihreitä sävelmiä: Kuuden miehen soittoyhtye MM-sextetti

**21.2.**

klo 14.15 **Teemakahvila:** Jumppa, kahvihetki (2€) ja seurustelua. Musiikkia menneiltä ajoilta: Keijo Kuivalainen ja Vesa Tuomi.

**28.2.**

klo 14.15 **Muistikahvila:** Ikääntyvän ravitsemus/ Akseli Tuuri, Pirkanmaan muistiyhdistys ry

### MUITA TAPAHTUMIA:

**TO 14.2.**

klo 18.00 Ystävänäpäivähetki: yhteislaulua Jennin ja Peten tahdissa. Kahvit 2€

**LA 16.2.**

klo 8.00 **Ostosretki Tuuriin!** Ilmoittautuminen  
p.040-6476 644

**SU 17.2.**

klo 14.00 Musiikkihetki: Kirsi Järvinen (saha) ja Kari Holmela (kitara ja laulu): Junnu Vainion ja Tapio Rautavaaran musiikkia.

**Jalmarin Koto, Finnentie 11, p. 044-4134 261**

## VIKKO 5

### PERJANTAI 1.2.

- 10.30 Ulkoilua vapaaehtoisystävien kanssa
- 11.00 Omatoiminen kuntosali
- 13.30 Hartaus

## VIKKO 6

### MAANANTAI 4.2.

- 10.00 Jalmarin Kammari
- 11.00 Omatoiminen kuntosali
- 14.30 Tarinatuokio

### TIISTAI 5.2.

- 10.00 ATK- ja kännykkäopastusta kabinetissa
- 12.00 Äijä-klubi

### KESKIVIKKO 6.2.

- 12.30 Omatoiminen kuntosali

### TORSTAI 7.2.

- 9.00-10.30 Seniorineuvola: Pirjo Lehtisalo
- 13-14.00 Fysioterapeutin vastaanotto
- 14.15 **TEEMAKAHVILA:** senioritanssit,  
Eija Kahilainen

### PERJANTAI 8.2.

- 10.30 Ulkoilua vapaaehtoisystävien kanssa
- 11.00 Omatoiminen kuntosali
- 13.30 Hartaus

## VIKKO 7

### MAANANTAI 11.2.

- 10.00 Jalmarin Kammari
- 11.00 Omatoiminen kuntosali
- 14.30 Tarinatuokio



## **KESKIVIIKKO 13.2.**

12.30 Omatoiminen kuntosali

## **TORSTAI 14.2.**

13.00-14.00 Fysioterapeutin vastaanotto

14.15 **TEEMAKAHVILA** Jumppa, kahvihetki (2€) ja seurustelua. Ikivihreitä sävelmiä: Kuuden miehen soittoyhtye MM-sextetti

18.00 Ystävänäpäivähetki: yhteislaulua Jennin ja Peten tahdissa. Kahvit 2€

## **PERJANTAI 15.2.**

10.30 Ulkoilua vapaaehtoisystävien kanssa

11.00 Omatoiminen kuntosali

13.30 Hartaus monitoimisali

14.00 Kangasalan lukion vanhojentanssit

## **LAUANTAI 16.2**

8.00 Ostosretki Tuuriin. Ilmoittautuminen p.040-6476 644.

## **SUNNUNTAI 17.2**

14.00 Musiikkihetki: Kirsi Järvinen (saha) ja Kari Holmela (kitara ja laulu): Junnu Vainion ja Tapio Rautavaaran musiikkia.

## **VIIKKO 8**

### **MAANANTAI 18.2.**

10.00 Jalmarin Kammari

10-13.00 Kenkämyynti Arituu (työ- ja terveystakineet)

11.00 Omatoiminen kuntosali

14.30 Tarinatuokio

### **TIISTAI 19.2.**

10.00 ATK- ja kännykkäopastusta kabinetissa

12.00 Äijä-klubi

## **KESKIVIIKKO 20.2.**

13.15 Sukkatanssit - Kaarinan & Matin tahdissa

## **TORSTAI 21.2.**

9.00-10.30 Seniorineuvola, terveydenhoitaja  
Pirjo Lehtisalo

13-14.00 Fysioterapeutin vastaanotto

14.15 **TEEMAKAHVILA:** Jumppa, kahvihetki (2€) ja seurustelua. Musiikkia menneiltä ajoilta: Keijo Kuivalainen ja Vesa Tuomi.

## **PERJANTAI 22.2.**

10.30 Ulkoilua vapaaehtoisystävien kanssa

11.00 Omatoiminen kuntosali

## **VIIKKO 9**

### **MAANANTAI 25.2.**

10.00 Jalmarin Kammari

11.00 Omatoiminen kuntosali

13.30 Hartaus

14.30 Tarinatuokio

### **KESKIVIIKKO 27.2**

13.30 Hartaus

### **TORSTAI 28.2.**

13.00-15.00 Asiakasohjaaja paikalla, tule kysymään arjen asioista, ohjausta ja neuvontaa saatavilla.

13.30 Hartaus (Monitoimimisali)

14.15 **MUISTIKAHVILA** ikääntyvän ravitseminen:  
Akseli Tuuri, Pirkanmaan muistiyhdistys ry

15-16.00 Suuhygienistin vastaanotto